

жирнов

Составлено
Директор школы

Е. Я. Шкодин

Перспективное меню

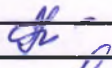

Утверждаю :

Директор ОО БК КОП

Максимов А.В.

из расчета 62,74 на ребенка
Сентябрь 2020 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Масло сливочное	10	5,54
2	Сосиски "Детям"отварные	80	45,70
3	Каша ячневая	150	4,18
4	Огурец соленый	26	3,60
5	Чай с сахаром	200/15	1,52
6	Хлеб пшеничный	50	2,20
	Итого		62,74
	вторник		
1	сыр российский	15	10,75
2	Котлеты из птицы/окорочка/	80	37,92
3	Макароны отварные	150	5,90
4	Икра из баклажан	22	1,68
5	Кисель п/я	200	4,29
6	Хлеб пшеничный	50	2,20
	Итого		62,74
	среда		
1	Масло сливочное	10	5,54
2	Жаркое по-домашнему из птицы/цыплята/	80/160	36,99
3	Морковь тушеная	30	3,07
4	Компот из сухофруктов	200	5,41
5	Хлеб пшеничный	50	2,2
6	яблоко	66	9,53
	Итого		62,74
	четверг		
1	сыр российский	15	10,75
2	Отбивная из филе кур	80	42,58
3	Каша пшеничная	150	4,87
4	Свекла тушеная	13	0,82
5	Чай с сахаром	200/15	1,52
6	Хлеб пшеничный	50	2,20
	Итого		62,74
	пятница		
1	Масло сливочное	10	5,54
2	Бризоль из минтая	80	32,85
3	Картофельное пюре	150	10,61
4	Икра из кабачков	86	7,25
5	Кисель п/я	200	4,29
6	Хлеб пшеничный	50	2,20
	Итого		62,74

2 неделя			
понедельник			
1	сыр российский	15	10,75
2	Плов из птицы/цыплята/	80/160	36,77
3	икра из свежих кабачков	40	3,39
4	Какао на сгущеном молоке	200	9,63
5	Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого			62,74
вторник			
1	Масло сливочное	10	5,54
2	Мясо по-мински/окорочка/	80	29,12
3	Картофельное пюре	150	10,61
4	Капуста тушеная	30	1,69
5	Кофейный напиток	200	6,59
6	Хлеб пшеничный	50	2,20
7	яблоко	49	6,99
Итого			62,74
среда			
1	сыр российский	15	10,75
2	Печень жареная с луком	80/16	32,42
3	Каша ячневая	150	4,18
4	Икра из баклажан	30	2,29
5	Чай каркаде	200	2,06
6	Хлеб пшеничный	50	2,20
6	Апельсин	46	8,84
Итого			62,74
четверг			
1	Масло сливочное	10	5,54
2	Зразы с сыром с соусом/фарш кур/	80/25	30,97
3	Каша гречневая	150	6,86
4	Икра из кабачков	75	6,30
5	Чай с сахаром	200/15	1,52
6	яблоко	65	9,35
7	Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого			62,74
пятница			
1	сыр российский	15	10,75
2	Тефтели из говядины с соусом	80/40	38,48
3	Макароны отварные	150	5,90
4	Компот из сухофруктов	200	5,41
5	Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого			62,74
Инженер-технолог:  Филева Л.В.			
Экономист по ценам:  Хузнецова В.В.			